

Medienmitteilung, 11. November 2019:

43. Zürcher Silvesterlauf am 15. Dezember 2019

Lauffreude, Tempomacher und die Wurst danach

Sechseläuten, Knabenschiessen – Zürcher Silvesterlauf. In der Reihe der Zürcher Traditionen kann der Volkslauf mit den grössten Zürcher Institutionen mithalten. Am 15. Dezember findet er zum 43. Mal statt. Plausch-Läuferinnen und -Läufer mit Verkleidung werden von einer prominenten Jury gefeiert, Ambitionierte kommen dank Pacemaker passend ins Ziel.

Anlässlich des Zürcher Silvesterlaufs vom 15. Dezember sieht man nicht nur die ganz schnellen Sportlerinnen und Sportler. Viele nehmen es gerne gemütlicher und geniessen die weihnachtlich beleuchtete Innenstadt; freuen sich auf den Glühwein und die Wurst danach. Und genau das bietet der traditionelle Laufevent: Feststimmung vom Feinsten, die mit der Plausch-Kategorie «Run for Fun» und kreativen Verkleidungen ein lustiges Finale bildet.

Kreative Energie wird belohnt

Auch dieses Jahr nimmt eine Jury die kostümierte Läuferschar der Kategorie «Run for Fun» in Augenschein. Jede und jeder soll dabei im Rampenlicht stehen und es winken attraktive Preise. Zur prominenten Jury gehört Model und Moderatorin Anita Buri, Ironman-Profi Jan van Berkel und Gastronomin und TV-Köchin Meta Hildebrand. Das Team vereint Glamour und Sport-Know-how. Nach dem Kategorien-Start um 18.25 Uhr, bezieht die Promi-Jury Stellung am Limmatquai vis-à-vis Grossmünsterterrasse.

Erstmals mit Tempomachern

Neu sind dieses Jahr Pacemaker von SportXX im Einsatz. In verschiedenen Startblöcken führen sie die Läuferinnen und Läufer der Kategorien «Züri Fit», «Premium» und «Medium» in einem regelmässigen Lauftempo ins Ziel. Das Pacemaker-Armband ist anlässlich der Startnummernausgabe vom 13. bis 15. Dezember erhältlich. Als zusätzliche Motivationsspritze gibt's für die Erwachsenen-Kategorien am Nachmittag Livemusik auf der SportXX-Fanmeile in der Lindenhofstrasse.

Gut vorbereitet ins Rennen

Ob schnell oder gemächlich; Läuferinnen und Läufer tun gut daran, sich entsprechend vorzubereiten. Speziell bei Volksläufen lassen sich viele von der Masse mitreissen und schlagen ein zu schnelles Tempo an. Der Zürcher Silvesterlauf bietet traditionsgemäss vier kostenlose Vorbereitungstrainings an. Los geht's am Sonntag, 17. November, um 10 Uhr

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Medienpartner

Organisator



43. Zürcher Silvesterlauf

in der Sportanlage Sihlhölzli. Für Kinder gibt's jeweils ein separates Training. Die Trainings werden geleitet von erfahrenen Coaches des Leichtathletik-Clubs TV Unterstrass.

Wer sich noch heute Montag (11. November) bis spät. um Mitternacht anmeldet, profitiert von günstigeren Startgeldern.

Der offizielle Online-Anmeldeschluss ist am 8. Dezember 2019.

Informationen und Anmeldung unter www.silvesterlauf.ch



Die Promi-Jury mit Anita Buri, Jan van Berkel und Meta Hildebrand geht den verkleideten Läuferinnen und Läufern ans Eingemachte.

Bildnachweis Anita Buri: Pascal Uehli

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Medienpartner

Organisator

MIGROS

SPORTXX
MAGAZIN

ewz

Group
Mittel

swissmilk

Tages-**Anzeiger**

sürtegg

**TELE
ZURI**

U

43. Zürcher Silvesterlauf



Run for Fun ist das lustige Finale des Zürcher Silvesterlaufs: Den Kreativsten winken attraktive Preise.

Medien-Akkreditierungen [online](#)

Pressemitteilungen und Pressbilder sowie das Visual finden Sie [hier](#)

Informationen auf der [Website](#)

Bilder und weitere Impressionen auf [Facebook](#) und [Instagram](#)

Medienkontakt

Xess Marketing AG, Jennifer Singer, Rietstrasse 50, 8702 Zollikon

Tel. 044 396 25 58 (Mo-Do), presse@silvesterlauf.ch

Hauptsponsor

MIGROS

Co-Sponsoren

SPORTXX

ewz

Groupement

swissmilk

Medienpartner

TagesAnzeiger

surtepp

TELE
ZURI

Organisator

U