

Pressemitteilung, 10. Dezember 2019:

43. Zürcher Silvesterlauf am 15. Dezember 2019

## **Abrahams Rückkehr, Sclabas Revanche, Spirigs Herausforderung**

**Das Elite-Rennen des Zürcher Silvesterlaufs kündigt sich in mehrfacher Hinsicht als herausragend an. Mit dem Halbmarathon-WM-Neunten Tadesse Abraham, Herausforderer Eric Rüttimann bei den Männern sowie der U20-Europameisterin Delia Sclabas und Triathlon-Olympiasiegerin Nicola Spirig bei den Frauen. Ein attraktiver Kräftevergleich kündigt sich an, zumal das Rennformat zusätzlich fordert – mögliche Spielverderberinnen und Spielverderber inklusive.**

Wer versteht es, mit dem ungewohnten Ausscheidungsrennen so umzugehen, dass Energie bleibt fürs Finale? Diese Frage ist beim Zürcher Silvesterlauf seit 2016 ins Zentrum der Renngestaltung der besten Elite-Vertreterinnen und -Vertreter gerückt. Der Grund: Zürich unterscheidet sich von den anderen vorweihnachtlichen Strassenläufen durch den Ausscheidungsmodus. Nach vordefiniertem Schema werden nach den verschiedenen Runden die jeweils letzten Athletinnen und Athleten aus dem Rennen genommen. Und weil über zahlreiche kurze Runden von 330 m um den Fraumünster-Gebäudekomplex gelaufen wird, sorgt das Format für eine spannende Ausgangslage.

### **Abraham: vierter Sieg bei der zehnten Teilnahme?**

Auch die Favoriten haben sich auf das besondere Rennformat einzustellen. Die Anwärter bleiben dieselben. Tadesse Abraham ist dies bei den Männern. Letztmals siegte er 2016 in Zürich souverän. Anlässlich seiner letzten Teilnahme 2017 musste er sich Patrick Ereng (KEN) beugen. Nun, nach dem neunten Rang am WM-Marathon von Mitte Oktober in Doha, nutzt Abraham die Vorweihnachtsläufe erneut auf dem Weg zum nächsten Frühjahrsmarathon. In Zürich führt der Weg zum Triumph über ihn. Und herauszustreichen ist: Es ist Abrahams einziges Rennen in der Deutschschweiz in diesem Spätherbst.

Herausfordern werden Abraham in erster Linie Eric Rüttimann, der Klubkollege vom LC Uster und aktuelle Schweizer Meister über 10 km auf der Strasse und 10 000 m auf der Bahn. Oder der oft eindrücklich

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Medienpartner

Organisator



auftrumpfende OL-Spezialist Matthias Kyburz. Und weitere Top-Namen sorgen für Spannung: Etwa der Marathon-Olymplateilnehmer Christian Kreienbühl, der achtfache OL-Weltmeister Daniel Hubmann oder der Kenianer Bernard Matheka, der Abraham bereits 2016 am härtesten forderte.

## Spirig, Sclabas und viele hochkarätige Herausforderinnen

Noch illustre besetzt ist das Feld der Frauen: Mit Nicola Spirig, der Olympiasiegerin im Triathlon 2012 und Olympia-Zweiten von 2016, stellt sich eine Ausnahmekönnerin dem Quervergleich mit den Spezialistinnen. Ihre Qualitäten als Vorzeigethletin zeigen sich auch in der Leichtathletik. Etwa, indem sie 2014 in Zürich im Schweizer Marathon-Team überzeugend lief. Spirig stellen sich am Silvesterlauf Konkurrentinnen mit unterschiedlichen Leistungsausweisen entgegen: Etwa die zweifache Hallen-Europameisterin über 800 m, Selina Büchel; die U20-Bahn-Europameisterin und Cross-EM-Vierte vom letzten Sonntag, Delia Sclabas; die dreifache WM-Medaillengewinnerin im Orientierungslauf von vergangem Sommer, Simona Aebersold oder Marathon-Rekordhalterin Maya Neuenschwander. Nicht zuletzt die EYOF-Zweite über 800 m, Valentina Rosamilia oder Andrea Meier. Letztere ist Silvesterlauf-Überraschungsdritte von 2017.

## Neue Führung

Die beiden Elite-Rennen finden um 13.15 Uhr (Männer) und 13.35 Uhr (Frauen) statt – unmittelbar nach den Familien- und Kinderrennen. Erwartet werden für das neunstündige Wettkampfprogramm mit diversen Kategorien rund 21 000 Läuferinnen und Läufer jeden Alters. Auch wenn der 43. Zürcher Silvesterlauf mehr oder weniger nach bewährtem Programm durchgeführt wird; er steht unter neuer Führung. Corsin Caluori hat im Frühling den langjährigen OK-Präsidenten Bruno Lafranchi abgelöst. «Wir haben rund 40 kleine Anpassungen vorgenommen, übernahmen aber die Philosophie und die Grundpfeiler des Zürcher Silvesterlaufs», sagt er. Ziel ist es, «den hohen Standard zu erhalten und unsere Handschrift immer stärker anzubringen.» Von «Evolution statt Revolution» spricht der langjährige Gigathlon-Rennchef.

**Sämtliche Rangliste finden Sie am 15. Dezember [hier](#)**

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Medienpartner



Organisator



# 43. Zürcher Silvesterlauf

Als Journalist können Sie sich im Medienportal von Datasport registrieren bzw. einloggen:  
[www.datasport.com/press](http://www.datasport.com/press)

**Medienakkreditierungen [hier](#)**

Pressebilder finden Sie [hier](#)

Presstexte und Informationen auf der [Website](#)

**Am 15. Dezember erreichen Sie uns im Pressecenter unter Tel. 044 396 25 58**

---

**Medienkontakt**

Xess Marketing AG, Jennifer Singer, Rietstrasse 50, 8702 Zollikon

Tel. 044 396 25 58 (Mo-Do), [presse@silvesterlauf.ch](mailto:presse@silvesterlauf.ch)

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



swissmilk

Medienpartner



Organisator

