

37. Zürcher Silvesterlauf

37. Zürcher Silvesterlauf: Sonntag, 15. Dezember 2013

Liebe LäuferInnen und Freunde des Zürcher Silvesterlauf

Was gibt es Schöneres: Die Laufschuhe schnüren, durch die Gegend joggen, die kühle Luft einsaugen und mit müden Beinen, aber zufrieden mit sich selbst, wieder nach Hause zu kommen! In etwas mehr als zwei Wochen findet der 37. Zürcher Silvesterlauf statt und Zürich zeigt sich wieder von seiner ganz sportlichen Seite. Neben Familien, Schulklassen und allen weiteren Laufbegeisterten steht im Rahmen des Post-Cup-Finals auch die komplette Schweizer Elite unter dem Startbogen. Mit dabei sind unter anderen Maja Neuenschwander, Michael Ott und Christian Kreienbühl.

Viel Spass bei euren kurzen, langen, schnellen oder gemächlichen Läufen!

Bruno Lafranchi, OK-Präsident

Regelmässige Updates gibt es auf unserer neuen Webseite www.silvesterlauf.ch oder auf unserer [Facebook-Fanseite](#).



Noch kann man sich anmelden!

Es ist noch nicht zu spät: Auf dem Postweg sind Anmeldungen noch bis am 1. Dezember (Poststempel) möglich. Die Einzahlungsscheine dazu gibt es über info@silvesterlauf.ch.

Am 8. Dezember ist der Anmeldeschluss für die [Online-Anmeldungen](#). **Nachmeldungen können leider keine entgegengenommen werden.** Seid mit dabei am grössten Breitensportanlass der Region Zürich!



Die Schweizer Elite am Post-Cup-Final

Am Zürcher Silvesterlauf bestreiten die AthletInnen des Post-Cup den letzten Lauf. Das Finale in Zürich gibt doppelte Punkte und lockt daher die komplette Schweizer Elite an. Mit dabei sind bei den Frauen Maja Neuenschwander, die WM-Teilnehmerin Fabienne Schlumpf sowie die Olympiasiegerin 2012 Nicola Spirig. Bei den Männern können die WM-Teilnehmer Michael Ott und Christian Kreienbühl angefeuert werden.



Die einen laufen, die anderen malen

An der Läufer-Expo können die kleinen Besucher des Zürcher Silvesterlauf kreativ sein und sich mit Ausmalen des Visuals beschäftigen. Zudem gibt es an der Läufer-Expo die neuesten Lauf-Gadgets zu bestaunen. Das Kindermalen kann Freitag und Samstag im Gartensaal des Kongresshauses genutzt werden.



Nutzt die Gelegenheit, meldet euch vergünstigt an zum Zürich Marathon 2014!

Wurde euer Ehrgeiz geweckt? An der Läufer-Expo im Gartensaal findet ihr auch den Stand des Zürich Marathon 2014! Dort erhaltet ihr die einmalige Gelegenheit, vergünstigte Startplätze zu ergattern. Vor Ort am Stand könnt ihr gegen Barbezahlung den Start für den Marathon für CHF 90.- erwerben, anstatt für CHF 110.-. Den Teamrun gibt es für CHF 180.- statt CHF 220.- und den Cityrun für CHF 45.- statt CHF 55.-.



ewz-Wettbewerb: Mitmachen und Wellness-Gutscheine gewinnen!

Damit ihr nach dem Silvesterlauf wieder Energie tanken könnt, verlosen wir 2x2 Wellness-Gutscheine fürs Thermalbad & Spa Zürich. [Ab zum Wettbewerb!](#)

PS: Der Zürcher Silvesterlauf bezieht mit ewz.ökopower 100% Ökostrom. Wechselt auch ihr auf Ökostrom unter www.jetzt-oekestrom.ch!



Gebt dem Zürich Marathon eure Stimme!

Jedes Jahr gibt es ein Voting für den Marathon des Jahres und wir setzen uns dafür ein, dass «unser» Marathon in Zürich ganz an die Spitze kommt! Helft uns und gebt eure Stimme dem Zürich Marathon! Hier geht's zum [Voting](#).



Silvesterlauf-Quiz

In den vier Newslettern vor dem Zürcher Silvesterlauf wird jeweils eine Quizfrage gestellt, die mit Hilfe der Webseite beantwortet werden kann. In den vier Lösungsworten sind jeweils Buchstaben enthalten, die schlussendlich die sieben Buchstaben des Lösungsworts ergeben.

Hier kommt die dritte Frage: **Welches Land stellt am meisten Siegerinnen und Sieger am Zürcher Silvesterlauf?** Notiert euch den 4. Buchstaben der richtigen Antwort und wartet auf die Frage im nächsten Newsletter. Unter allen korrekt eingesendeten Lösungswörtern wird ein tolles Mizuno-Outfit verlost!

Impressum

Verein Zürcher Silvesterlauf
TV Unterstrass
Postfach 8025
8036 Zürich
Fax 044 480 25 56
info@silvesterlauf.ch

MIGROS



Newsletter abbestellen

Datasport erfüllt die geltenden Datenschutzbestimmungen.

An diese Mail-Adresse können Informationen, Angebote und Bestätigungen für Sport-Events zugestellt werden.

Um diese Mail-Adresse zu ändern oder die Zustellung von weiteren Mails zu unterbinden [diesen Link verwenden](#)