

37. Zürcher Silvesterlauf am 15. Dezember 2013 mit verlängerter Strecke

Der 37. Zürcher Silvesterlauf steht mit Neuerungen vor der Tür

Am Sonntag, 15. Dezember 2013, findet in Zürich zum 37. Mal der Zürcher Silvesterlauf statt. Dieses Jahr gibt es viel zu feiern: Eine verlängerte und veränderte Strecke, die 400'000. Anmeldung seit Bestehen des Zürcher Silvesterlauf und die tolle Leistung von sechs Jubilaren, die zum 37. Mal den Lauf absolvieren werden. Bei einem Vorbereitungstraining für den Silvesterlauf gibt Marathonläufer und WM-Teilnehmer Michael Ott höchstpersönlich wertvolle Tipps ab.

Für die TeilnehmerInnen am diesjährigen Zürcher Silvesterlauf gibt es eine verlängerte und veränderte Strecke, um Überraschungen möglichst zu vermeiden. Die grosse Runde wird mit rund 300 Metern, auf 2,5 Kilometer verlängert. Dadurch ändert sich auch Start und Ziel vom Silvesterlauf: Gestartet wird neu auf dem Limmatquai, auf Höhe Hechtplatz. Dieses verlassen die LäuferInnen dann erst beim Central und nicht, wie in den vergangenen Jahren, schon bei der Rudolf-Brun-Brücke. In den Zieleinlauf werden die LäuferInnen neu vom Stadthausquai in die Börsenstrasse einlaufen. Der stimmungsvolle Teil der Strecke durch die engen Gassen der Zürcher Innenstadt bleibt nach wie vor bestehen. Mit diesen Veränderungen reagiert der Verein Zürcher Silvesterlauf auf den grossen Andrang und verbessert die Laufqualität für alle TeilnehmerInnen.

Der Zürcher Silvesterlauf feiert die 400'000. Anmeldung

Die Temperaturen werden kühler und der Herbst ist eingezogen. Doch beim Zürcher Silvesterlauf scheinen die frischeren Temperaturen seit Jahren niemanden abzuschrecken: Letztes Jahr starteten über 18'281 Laufbegeisterte am Lauf durch Zürich. Auch dieses Jahr werden wieder scharenweise Anmeldungen in allen Kategorien erwartet – von Familien, über Mutter/Kind und Vater/Kind, bis hin zu den Elite-LäuferInnen. Zudem wird der Silvesterlauf die 400'000. Anmeldung seit seinem Bestehen feiern. «Wir freuen uns sehr, diese Anzahl an Anmeldungen bald erreicht zu haben. Der Glückspilz gewinnt dank Albis Reisen einen Startplatz am Berlin Marathon 2014», verrät OK-Präsident Bruno Lafranchi.

Auch sechs Jubilare können gefeiert werden

Gebührenden Respekt verdienen dieses Jahr sechs Läufer, die schon zum 37. Mal am Zürcher Silvesterlauf mit dabei sein werden: Willi Broder (Dübendorf), Walter Fehr (Adliswil), Hanspeter Foschio (Zürich), Max Jung (Zürich), Hans Röthlin (Rorbas) und Guido Zwimpfer (Dübendorf) sind die Jubilare des diesjährigen Silvesterlauf.

Lauftraining mit Profis

Organisiert vom Leichtathletikclub Turnverein Unterstrass gibt es Vorbereitungstrainings für den Silvesterlauf. Die Lauftrainings für Erwachsene und Jugendliche ab Jahrgang 2000 finden statt am 17. November, 24. November und 8. Dezember. Am 24. November mit dabei ist WM-Teilnehmer Michael Ott, der den LäuferInnen wertvolle Tipps gibt. «Bei kühleren Temperaturen sollte man sich nicht zu warm anziehen. Zu Beginn darf man es als frisch empfinden, nach dem Warmlaufen heizt der Körper dann genug auf», so Ott über das Laufen im Winter.

Kreativer Einsatz der ganz Kleinen

Auch die Junioren können mitwirken und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Am Sonntag, 24. November 2013 können Kinder vom Kindergartenalter bis zur 6. Klasse das grosse Plakat des Zürcher Silvesterlauf selber ausmalen kommen. Das Kunstwerk kann dann am 15. Dezember an der Laufstrecke bewundert

Hauptsponsor

MIGROS

Zürcher Silvesterlauf

werden. Von 13 bis 16 Uhr findet in der Sporthalle Hardau der grosse Ausmal-Spass statt, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Mit einer Anmeldung für den Lauf bis am 15. November kann noch von der Startgeldstaffelung profitiert werden. Bis am 1. Dezember 2013 läuft die Postanmeldung, bis am 8. Dezember können Online-Anmeldungen entgegengenommen werden.

Mehr Informationen unter www.silvesterlauf.ch sowie unter www.facebook.com/silvesterlauf.ch

Sponsor



Co-Sponsoren



Offizieller Ausrüster



Medienpartner



Organisator



37. Zürcher Silvesterlauf in Kürze

Datum/Ort

Sonntag, 15. Dezember 2013, Zürcher Innenstadt

Post-Cup Final

Beim Post-Cup 2013 werden insgesamt fünf Rennen gewertet. Beim Final vom 15. Dezember anlässlich des Zürcher Silvesterlauf werden doppelte Wertungspunkte vergeben.

Läufer-Expo

Die Läufer-Expo findet im Gartensaal des Kongresshauses statt. Achtung: Da keine Parkplätze zur Verfügung stehen, wird die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

Startzeiten

Ab 11.30 Uhr Familien, ab 11.50 Uhr Schulklassen I'M fit, ab 12.10 Uhr Schüler-Kategorien, ab 13.00 Uhr Mutter/Kind und Vater/Kind, ab 13.20 Uhr Sie und Er, ab 14.20 Uhr Elite Männer und Frauen, ab 14.50 Uhr alle weiteren Volkslaufkategorien, 18.35 Uhr letzter Start in der Kategorie Run for Fun.

Verlängerte Strecke

Kleine Runde bis Startzeit um 14.21 Uhr: Start nicht mehr auf der Stadthausanlage, sondern neu auf dem Limmatquai, auf Höhe Hechtplatz. Strecke: Limmatquai, Rathausbrücke, Strehlgasse, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Stadthausquai, Börsenstrasse (Ziel).

Grosse Runde ab 14.50 Uhr: Start nicht mehr auf der Stadthausanlage, sondern neu auf dem Limmatquai, auf Höhe Hechtplatz! Strecke: Limmatquai, Central, Bahnhofbrücke, Bahnhofquai, Beatenplatz, Lindenhofstrasse, Oetenbachgasse, Rennweg, Augustinergasse, Bahnhofstrasse, Paradeplatz, Poststrasse, Münsterhof, Stadthausquai, Börsenstrasse (Ziel).

Start/ Ziel

Der Start befindet sich nicht mehr auf der Stadthausanlage, sondern neu auf dem Limmatquai, auf Höhe Hechtplatz. Der Zieleinlauf wird via Stadthausquai auf der Börsenstrasse erreicht.

Die schönsten Zuschauerplätze

Münsterhof (Wechselzone «Sie und Er»), Rennweg, Ziel in der Börsenstrasse, Christmas-Lounge von ewz, Groupe Mutuel und der Post auf dem Münsterhof.

Kulinarisches Angebot/Festwirtschaft

Ob Gerstensuppe, Raclette oder heisse Marroni - dank der Migros findet sich auf dem Münsterhof für jeden Geschmack die richtige Gaumenfreude. Die reichhaltige Festwirtschaft im Münsterhof wird von der Muskelgesellschaft betrieben, der Erlös kommt vollumfänglich muskelkranken Menschen zu Gute. 20 Stände entlang der Strecke verwöhnen die ZuschauerInnen ebenfalls.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden auf dem Münsterhof statt.

Kontakte

Organisator

Verein Zürcher Silvesterlauf
TV Unterstrass
Postfach 8025, 8036 Zürich
Fax 044 480 25 56
info@silvesterlauf.ch

Medienkontakt

Maurus Strobel
Strobel Public Relations
Kernstrasse 37
8004 Zürich
Tel.: 044 586 86 18 / Mob.: 079 473 01 69
info@strobel-pr.ch